

Español Podcast

78

SPANISH PODCAST
Español Podcast

Vámonos de acampada

Hello and welcome to Spanish podcast. My name is Mercedes and I am speaking to you from Barcelona.

In our 78th episode, "Let's Go Camping", we will listen in on a conversation between Montse and Luis. They will be enjoying the holidays while vacationing in Barcelona. On the first weekend they decided to go camping in one of the Natural Parks here in Barcelona.

Montse is an experienced hiker, however on the other hand Luis is not accustomed to long walks. This should prove to be very interesting.

In this episode we will learn how to organize a backpack, how to choose the ideal gear for sleeping while camping, what kind of tent is the best for keeping warm and comfortable, and what types of extras are necessary to assure that you won't become hungry or cold.

Dear friends, you can now visit our Exercises section, where you will find new packs of materials which contains the most asked for episodes. We are doing our very best to advance quickly, but it requires time, as you well know.



Last week we posted a new album of photographs about El Círculo de Bellas Artes de Madrid. If you come to our web site www.spanishpodcast.org you can enjoy all of them and discover the little secrets and anecdotes revealed there.

On Youtube we are posting a wonderful poem from Sor Juana Inés de la Cruz who published it four hundred years ago. It is a poem full of craftiness and lucidity that displays her brilliance and intelligence in the analysis of the social reality of their time, as well as her profound understanding of psychology which included the ability to understand the relationships between men and women of the 17th century.

I think you will like it.

Hola amigos y bienvenidos a Español Podcast. Soy Mercedes y os hablo desde Barcelona. En nuestro episodio nº78, podemos asistir a la conversación entre Montse y Luis que están pasando unas pequeñas vacaciones en Barcelona. Durante el primer fin de semana deciden irse de acampada a uno de los Parques Naturales de la provincia de Barcelona, el Parque del Montseny.

Montse es una experimentada excursionista; Luis, sin embargo, no está acostumbrado a las grandes caminatas, ni a las acampadas. Vamos a aprender con ellos cómo organizar bien la mochila, cuál es el saco de dormir ideal para una acampada, qué tienda elegiremos para caber confortablemente, y qué tipo de extras imprescindibles debemos llevar para no pasar ni hambre ni frío.

Queridos amigos, podéis visitar nuestra página de Materiales y Ejercicios en la que podréis encontrar nuevos paquetes ejercicios de los episodios que más nos habéis pedido. Nos damos prisa, pero requieren tiempo, ya lo sabéis.

La semana pasada colgamos un nuevo álbum de fotografías sobre el Círculo de Bellas Artes de Madrid. Si visitáis www.spanishpodcast.org podréis disfrutarlas, con todos los secretillos y anécdotas que os desvelamos sobre lo que allí veréis. En Youtube vamos a poner unos maravillosos versos que Sor Juana Inés de la Cruz publicó hace casi cuatrocientos años, en el siglo XVII, versos llenos de picardía y lucidez, que denotan una brillante inteligencia en el análisis de la realidad social de su tiempo, así como una profunda psicología para comprender las relaciones entre los hombres y las mujeres del siglo XVII. Yo creo que os van a gustar.



Aprovechando las mini vacaciones que Montse y Luis están pasando en Barcelona, Montse le propone a Luis ir de acampada un fin de semana al Parque Natural del Montseny, una de las zonas montañosas más espectaculares de Barcelona.

Montse : -Entonces, ¿te apetece que hagamos dos días de marcha y una noche de acampada?

Luis : -Apetecerme, me apetece, pero no lo he hecho nunca.

Montse : -No importa, yo te enseño. Con las caminatas no hay problema porque estás en forma. Instalar la tienda no es difícil, aprenderás conmigo.

Luis : -Pero no he traído saco de dormir.

Montse : -Te dejo el de mi hermano. Es un saco de pluma con capucha, tipo momia, ideal para el frío.

Luis : - ¿Y la tienda?

Montse : -La mía. Tengo una tienda de campaña tipo iglú en la que cabremos perfectamente porque es para 2-3 personas.

Luis : - ¿Y mochila?

Montse : - La de mi hermano. Es de 60 litros, anatómica, tiene armazón interno de aluminio, tirantes acolchados y cinturón de ajuste.

Luis : -Y además, la frotas, y sale el genio de Aladino para concederte un deseo...ja ja ja. No, en serio, tecnología punta mochilera, ¿no?

Montse : -Sí, tú ríete, pero esta mochila es especial para distribuir el peso correctamente y para que tu espalda no sufra.

Luis : -Como se nota que has sido mochilera.

Montse : -Que soy, que soy mochilera, aunque no practique.

Luis : -¿Y qué se come?

Montse : -La primera comida la haremos en el pueblo. Para cenar haremos sopa con el agua caliente del termo y luego abriremos latas de ensalada de pasta con verduras o atún. El segundo día, de nuevo en el pueblo.



Luis : -Yo necesitaré algún refuerzo en las caminatas.

Montse : -Tranquilo, llevaremos barritas de cereales y chocolatinas para bajones de azúcar inoportunos.

Luis : -Pero Montse, ¿no crees que hace demasiado frío, incluso llevando tienda y saco?

Montse : -No te preocupes, está todo previsto, llevaremos esterillas aislantes para debajo del saco y mantas térmicas, por si acaso.

Luis : -¿Térmicas? ¿Y dónde piensas enchufarlas, en un pino? Ja ja ja...

Montse : -Aaaah, la ignorancia es atrevida. Una manta térmica es una sábana de papel de plata y aluminio, como las que ves en la tele para cubrir a los accidentados. Conservan todo el calor y no dejan que se escape ni una pizca.

Luis : -Bueno, no vuelvo a abrir el pico si no es en presencia de mi abogado.

Montse : -Exacto. Fíate de mí, que vas a ver los bosques más bonitos que hayas visto en tu vida, los del Montseny.

Luis : -Me fío de ti, me fío al cien por cien. Así que...ivámonos de acampada!

* * *

Montse y Luis van a pasar su primer fin de semana en Barcelona, haciendo **una excursión** al Montseny, pero una excursión **de dos días y una noche**. Durante el día, **harán marcha**, es decir, **caminarán, andarán** por la montaña para poder acceder a los parajes que Montse quiere enseñarle a Luis. Por la noche, **irán a un camping en el que podrán acampar**.

Montse quiere asegurarse de que a Luis **le apetece** hacer dos días de marcha. Este verbo que sale constantemente en nuestros episodios, hay que tenerlo muy en cuenta porque lo vamos a necesitar muchas veces en nuestra comunicación diaria.



Apetecer se conjuga como aparecer, obedecer, renacer, conocer, merecer, enfurecer o agradecer:

- Te agradezco mucho tu regalo
- Apareció de pronto y me asusté mucho
- No le obedezcas, es tu abuelo, pero es muy autoritario
- No, aún no conozco a la novia de Carlos
- No nos merecemos este trato por parte de la empresa
- Se enfureció muchísimo cuando supo que Carla lo dejaba por otro hombre
- Renaces cada vez que lo ves... ¡como lo quieres!

Etc.

Bueno, pues "**apetecer**" se usa tal cual en algunos países de Hispanoamérica, como por ejemplo en Perú o en Chile, seguido de sustantivo, como en:

- Mmmmm, apetezco este helado de chocolate

O:

- ¿Apeteces este ceviche?

Aquí podemos verlo alguna vez, pero no es habitual.

En el español de España, se usa preferentemente como **verbo pronominal**:

- **me apetece**
- **te apetece**
- **le apetece**
- **nos apetece**
- **os apetece**
- **les apetece**



En español es un verbo de sentido muy similar a **"tener ganas"**:

- **Apetecer**
- &**
- **Tener ganas de**

Tanto "apetecer" como "tener ganas de" son más informales que gustar, encantar, etc. pero todos se usan en el mismo sentido:

- **apetecer**
- **tener ganas de**
- **gustar**
- **encantar**
- **desear**
- **querer**

Conjugándose **"gustar" y "encantar" preferentemente como verbos pronominales** también (me gusta, te gustó, nos encantó, le gustaba, le gustará, os ha encantado, etc.).

En muchos países latinoamericanos es preferente el uso de **"provocar"** que el de "apetecer" o "tener ganas":

- ¿Le provoca un café?
- Me provoca ir a bailar

En el español de España, "me apetece" es "tengo ganas de" algo, "me encantaría" esto o lo otro, me gustaría mucho tal o cual cosa.

"Apetecer" puede ir seguido de un nombre:

- **Me apetece un café**



De un infinitivo:

- Me apetece pasear

De subjuntivo:

- Entonces, ¿te apetece que hagamos dos días de marcha? (le dice Montse a Luis)
- ¿Os apetece que vayamos al cine?
- ¿Les apetecerá que comamos paella?

Este es el caso con que abrimos el episodio, cuando Montse dice:

- Entonces, ¿te apetece que hagamos dos días de marcha y una noche de acampada?

Te + apetece + que + subjuntivo

Hay que fijar esta estructura tan y tan usada con verbos que expresan gustos, no gustos, disgustos, sentimientos, apetencias, deseos, apreciaciones (gustar, desear, encantar, apetecer, fascinar, fastidiar, odiar, sacar de quicio, etc.)

Montse le pregunta si le apetece hacer dos días de marcha. En este caso:

"Hacer marcha" o "ir de marcha por la montaña" no es ir de juerga, salir a divertirse; no es como "ir de marcha" en el sentido festivo, de juerga.

En este caso es **caminar, andar, marchar**, pero marchar en el sentido de andar, de andar mucho y con buen ritmo. A esto le solemos llamar **"hacer una marcha" o "hacer una caminata"**.



A Luis **le apetece**, pero no lo ha hecho anteriormente, **no lo ha hecho hasta ahora**, por eso usa el pretérito perfecto, porque no lo ha hecho hasta ahora.

Montse le dice que eso no importa porque ella puede enseñarle. Con las caminatas no hay problema porque Luis está en forma.

- "Estar en forma"

Estar en forma es estar en buenas condiciones físicas, ya sea porque haces ejercicio regularmente o porque mantienes una actividad vital favorecedora de un buen estado de salud. También se dice que:

- alguien está en buena forma

O:

- alguien está en buena forma física

Las tres cosas: estar en forma, estar en buena forma o estar en buena forma física significan que nuestro organismo tiene una buena capacidad de respuesta ante las funciones corporales, ante el esfuerzo, ante el ejercicio, etc.

Pues Luis, como es profesor de yoga, está en forma, está fuerte, tiene resistencia, su cuerpo es saludable y elástico, está en buena forma física.

En cuanto a lo de **instalar la tienda**, Montse le dice que no es difícil, que es fácil y que lo aprenderá con ella.

Luis advierte que no ha traído saco de dormir. **El saco de dormir** que en muchos países de Hispanoamérica llaman "bolsa de dormir", es un saco, una gran bolsa (del tamaño del cuerpo humano) que sirve para dormir dentro de él en tiendas de campaña o al aire libre.



Montse le dice:

- **Te dejo** el de mi hermano

En este caso, "**dejar**" es "prestar", es darle algo a alguien temporalmente para que lo use y lo devuelva cuando ya no lo necesite.

Montse le explica que el saco de dormir de su hermano **es de pluma**, es decir, está relleno de plumas de ganso que es uno de los rellenos más cálidos para proporcionarle calorcito al cuerpo. También usamos "la pluma" en la cama durante el invierno.

Le dice que **tiene capucha**, es decir, que cubre la cabeza. **Es un saco tipo momia**, que cubre cuerpo y cabeza y que es ideal para el frío, idóneo para las bajas temperaturas cuando se duerme en una tienda de campaña, por ejemplo, a la intemperie.

Cuando Luis pregunta por la **tienda** -llamada también "carpa" en los países hispanoamericanos-, Montse le dice que llevarán la suya, que ella tiene una **tipo iglú** para tres personas. Las tiendas de campaña tipo, o clase iglú, tienen el nombre de la vivienda que los esquimales se construyen con bloques de nieve compactada o de hielo, con forma semiesférica y que mantienen una temperatura interior cálida.

Cuando Luis pregunta por **la mochila**, Montse le dice que también le dejará la mochila de su hermano.

Una mochila es una bolsa con tirantes gruesos que colgamos de los hombros y que sujetamos a nuestra espalda mediante correas para poder transportar en ella lo que necesitamos, en nuestro episodio, todo lo necesario para una caminata y una acampada nocturna.

Montse quiere tranquilizar a Luis y le explica que llevará una buena mochila que es:



- **anatómica**
- **tiene armazón interno de aluminio**
- **tirantes acolchados**

Y

- **cinturón de ajuste**
- **de 60 litros de capacidad**

- "**anatómica**", que se adapta perfectamente al cuerpo humano
- **con armazón interno de aluminio**, o sea, con placas internas que ayudan a mantener tu espalda en buena posición y distribuir bien el peso
- **con tirantes acolchados**, con tiras gruesas y blandas para no dañar los hombros
- **con cinturón de ajuste**, con una tira que se ajusta a la cintura o a las caderas y transfiere el peso a las piernas de forma correcta
- y de **60 litros de capacidad**, que es como se mide la cabida de una mochila, en litros.

Una mochila fenomenal, de buen excursionista, de mochilero experimentado.

Montse le ha dicho tantas cosas técnicas en un minuto, que Luis le toma un poco el pelo, diciéndole:

- Y además, la frota y sale el genio de Aladino para concederte un deseo

En referencia al cuento de "Aladino y la lámpara maravillosa", en el que al frotar la lámpara, salía un genio de su interior que nos instaba a pedir tres deseos.



Luis le dice que eso es "**tecnología punta mochilera**", o sea, los últimos **adelantos incorporados a la mochila**.

Montse le dice:

- Sí, ríete

O sea:

- Sí, puedes tomarme el pelo, pero...

O:

- Puedes tomarlo a broma, pero...

Pero...esta mochila es especial para **distribuir el peso correctamente** y **para que tu espalda no sufra**, oración -esta última- de finalidad con subjuntivo, típica de este tipo de frases como ya venimos viendo en varios episodios.

Luis le dice que se nota que "ha sido mochilera". Un mochilero o una **mochilera** es la persona entrenada en hacer excursiones y en llevar bien organizada la mochila, una persona a la que le gusta llevar la mochila para poder ir a la montaña, acampar, hacer excursiones, caminatas, etc.

Y Montse le dice que aún lo es, que es mochilera todavía:

- **aunque no practique**

Estructura de frase con aunque + subjuntivo:

- Aunque no tenga fiebre, lo llevaré al médico, tose mucho
- Aunque sepa que no le va a tocar, le gusta jugar a la lotería
- Aunque Carlos no le haga ni caso, ella no pierde las esperanzas

etc.



Cuando Luis muestra su preocupación por **la comida**, Montse le explica cómo está organizado: una comida en el pueblo al que llegan en coche, la cena con **sopa caliente (del termo) y ensalada de pasta (de lata)** y al día siguiente, de vuelta, comida en el pueblo.

Luis le dice que quizás él necesite un pequeño **refuerzo** en las caminatas, una ayudita para un esfuerzo al que no está acostumbrado. Montse sabe lo que es tener **una bajada de glucosa** cuando haces un gran esfuerzo que no es habitual en tu vida. Eso suele pasarle a mucha gente que hace un esfuerzo mantenido durante horas, o deporte, etc. Para ello hay inventos tan estupendos como:

- las barritas de cereales

O:

- las chocolatinas

Que compensan de inmediato cualquier bajón del azúcar en sangre.

Luis también está preocupado por si pasan frío. Es invierno, van a la montaña...¿y si la tienda iglú y el saco de pluma no son suficientes para protegerles del intenso frío?

Montse, mochilera de pro, le dice que llevan **aislantes** para ponerlos debajo del saco. Una **esterilla aislante** suele medir 1.80 por 50 centímetros y suele ser blandita y confortable, además de aislar el saco del frío que emana del suelo, por eso se coloca debajo de él y lo aísla, no deja que el frío del suelo traspase al saco de dormir. Montse le dice que también llevarán **mantas térmicas**, mantas que dan calor.

Luis oye "manta térmica" e imagina que es una de esas pesadas mantas eléctricas que usan algunas personas muy frioleras para entrar en calor en la cama. Sin tener ni idea de su error, bromea con Montse, diciéndole:



- ¿Térmica? ¿Y dónde piensas enchufarla, en un pino? Ja ja ja...

Montse, con su habitual sorna, le dice:

- Aaaah, **la ignorancia es atrevida...**

Frase hecha que significa que podemos hacer o decir algo tonto, innecesario o ridículo, por puro desconocimiento, por ignorancia.

Y le explica que una **manta térmica** es una lámina ligera, grande, que aísla y conserva el calor de tu cuerpo en condiciones adversas. Y le recuerda a Luis que son esas mantas con las que cubren a las personas que han tenido un accidente o similar, y que vemos cada día en la televisión.

Luis se da cuenta de que está siendo un poco desconfiado respecto a Montse y de que ésta está respondiendo a sus neuras con muchas paciencia. Por eso, en tono relajado y de broma, dice:

- Bueno, no vuelvo a abrir el pico, si no es en presencia de mi abogado

"No vuelvo a abrir el pico" es "ya no hablo más", porque estoy hablando demasiado y quien mucho habla, mucho se equivoca. Y dice esa frase típica de :

- No hablaré más si no es en presencia de mi abogado

Que oímos siempre en las películas cuando alguien cree que sus palabras pueden comprometerle o perjudicarlo.

Montse le dice que se fíe de ella, que confíe en ella, que ella sabe de esto de acampadas y excursiones. Y le dice que verá los bosques más bonitos que haya visto en su vida, los del Montseny.

Luis ya tiene suficientes pruebas de la competencia mochilera de Montse y por eso le dice que se fía de ella al cien por cien, totalmente. Y, finalmente, confiado y contento, dice:



- Así que...**¡Vámonos de acampada!**

-

Eso es lo que harán: **ir de acampada, hacer caminatas** a través de bosques espectaculares, **montar su tienda de campaña y acampar por la noche**: ir de acampada, una de las actividades más atractivas que pueden hacerse, **si te gusta andar, si te gusta ir a la montaña y si te gusta acampar, por supuesto.**

Vamos a escuchar de nuevo a Luis y a Montse preparando su fin de semana de acampada:

Montse : -Entonces, ¿te apetece que hagamos dos días de marcha y una noche de acampada?

Luis : -Apetecerme, me apetece, pero no lo he hecho nunca.

Montse : -No importa, yo te enseño. Con las caminatas no hay problema porque estás en forma. Instalar la tienda no es difícil, aprenderás conmigo.

Luis : -Pero no he traído saco de dormir.

Montse : -Te dejo el de mi hermano. Es un saco de pluma con capucha, tipo momia, ideal para el frío.

Luis : - ¿Y la tienda?

Montse : -La mía. Tengo una tienda de campaña tipo iglú en la que cabremos perfectamente porque es para 2-3 personas.

Luis : - ¿Y mochila?

Montse : - La de mi hermano. Es de 60 litros, anatómica, tiene armazón interno de aluminio, tirantes acolchados y cinturón de ajuste.



Luis : -Y además, la frotas, y sale el genio de Aladino para concederte un deseo...ja ja ja. No, en serio, tecnología punta mochilera, ¿no?

Montse : -Sí, tú riéte, pero esta mochila es especial para distribuir el peso correctamente y para que tu espalda no sufra.

Luis : -Como se nota que has sido mochilera.

Montse : -Que soy, que soy mochilera, aunque no practique.

Luis : -¿Y qué se come?

Montse : -La primera comida la haremos en el pueblo. Para cenar haremos sopa con el agua caliente del termo y luego abriremos latas de ensalada de pasta con verduras o atún. El segundo día, de nuevo en el pueblo.

Luis : -Yo necesitaré algún refuerzo en las caminatas.

Montse : -Tranquilo, llevaremos barritas de cereales y chocolatinas para bajones de azúcar inoportunos.

Luis : -Pero Montse, ¿no crees que hace demasiado frío, incluso llevando tienda y saco?

Montse : -No te preocupes, está todo previsto, llevaremos esterillas aislantes para debajo del saco y mantas térmicas, por si acaso.

Luis : -¿Térmicas? ¿Y dónde piensas enchufarlas, en un pino? Ja ja ja...

Montse : -Aaaah, la ignorancia es atrevida. Una manta térmica es una sábana de papel de plata y aluminio, como las que ves en la tele para cubrir a los accidentados. Conservan todo el calor y no dejan que se escape ni una pizca.

Luis : -Bueno, no vuelvo a abrir el pico si no es en presencia de mi abogado.

Montse : -Exacto. Fíate de mí, que vas a ver los bosques más bonitos que hayas visto en tu vida, los del Montseny.

Luis : -Me fío de ti, me fío al cien por cien. Así que...ivámonos de acampada!



Bueno, queridos amigos, esperamos que en nuestra acampada en una de las montañas más bonitas de Cataluña, el Montseny, hayáis aprendido con nosotros a preparar bien una buena mochila y una correcta acampada.

Nos vemos dentro de unos días con una nueva propuesta que os guste, que os divierta y que os enseñe.

Os esperamos con la misma ilusión de cada semana de compartir con vosotros algo tan sorprendente como los entresijos del lenguaje y de la comunicación.

Cordiales saludos y hasta muy pronto. Adiós.

<http://www.spanishpodcast.org>

info@spanishpodcast.org