



6

SPANISH PODCAST
Español Podcast

Práctica auditiva (listening practice)

*Episodio nº 14 : La playa no es el paraíso.
Inmersión 6.
Listening Practice 6.*

- ¿María? ¿Te apetece que vayamos mañana a la playa?
- **Me apetece** mucho.
- De acuerdo. **¿A qué hora quedamos?**
- **¿Qué tal a las 9?**
- Estupendo. **Te recojo a las 9.**



- **Tengo unas ganas locas de ir a la playa.**
- Sí, pero esta vez **no te olvides la crema** solar.
- Desde luego. El primer día, siempre **me pongo como un cangrejo.**
- Bueno, no te preocupes, nos llevaremos la sombrilla.
- Sí, y la gorra.

- **¿Vamos a darnos un baño** al mar?
- La verdad... **no sé si me apetece...**
- ¿Ah, no? **¿Por qué?**
- **Hay mucha gente, hace mucho calor, me pongo muy roja...**
- ¡Huy...! **¿Qué podemos hacer por** la princesa?
- No estoy bromeando.

- ¡Mmm! **¿Qué bien se está!**
- Sí, la **playa está fantástica.**
- **¿Vamos al agua?**
- Vamos.

- **¿Está muy fría el agua?**
- No, ¡qué va! **Está estupenda.**
- Entonces, **voy a darme un baño.**

- **¡Uf! Tengo mucho calor.**
- **¿Por qué no te das un baño?**
- Tienes razón, no soporto el sol por más tiempo. **Me voy al agua.**

- **¿Qué tal la playa?**
- **¡Uf! Estaba hasta los topes.**
- Bueno, en verano, siempre **está llena de gente.**



- Ya.... para mí, demasiado llena.

- **¡Qué fastidio** de música!
- Es verdad, está muy fuerte y **molesta**.
- Parece una discoteca, y no la playa.
- Sí, **hay demasiado ruido**.

- **¡Cómo aprieta el calor!**
- Sí, **hace un calor sofocante**.
- ¿Nos damos un baño?
- Sí, vamos al agua ahora mismo.

- **¿Me pones crema solar** en la espalda?
- ¡Claro! Ya está. Ahora, **ponme tú a mí**.
- Sí. ¡Huy! Te daré mucha, **tienes la espalda roja**, del sol.
- ¿Ah, sí?

- ¡Vaya con el niño! **Me ha llenado la toalla de arena**.
- ¡Niño! **Ten cuidado**, por favor.
- ¡Huy! ¡Perdone, señora!

- **¿Alquilamos tumbonas?**
- Sí, prefiero pagar, pero estar cómodas.
- **¿Alquilamos también sombrillas?**
- Sí, mejor, o dentro de una hora **estaremos como cangrejos**.

- **¡Qué buena estaba el agua!**
- Ya se nota, has estado media hora.
- Sí, es que he nadado un buen rato.



- ¡Qué bien!

- Voy a **ponerme la crema** solar.
- Sí, ponte mucha, **estás roja**.
- ¿Sí? **¿Me he quemado un poco?**
- Todavía no, pero cuídate.

- **¿Me presentas** a tu amigo?
- Sí, claro, es José Luis, un compañero de oficina.
- Hola José Luis, **¿cómo te va?**
- Hola Sandra. **Encantado**.

- **¿Te apetece darte un baño?**
- **Sí, me apetece** mucho.
- **Vamos al agua**, entonces.
- ¡Venga!

- **¿Te pongo crema** solar?
- Sí, por favor, **tengo la espalda ardiendo....**
- Te pongo mucha, **estás un poco quemada**.
- Sí, por favor.

- Voy a ponerme las gafas de sol, me molesta el sol en los ojos.
- Están en la bolsa de playa.
- ¿Dónde?
- En la bolsa.

- **¿Dónde ponemos las toallas?**
- Allí hay menos gente.
- Sí, allí hay espacio.



- **¿Te has puesto crema?**
- ¡Claro! Por todo el cuerpo.
- **Ahora me la pongo yo...**
- ¿Te ayudo?

- **¿Había mucha gente en la playa?**
- Mucha.
- ¿Mucha?
- **Sí, estaba hasta los topes.**

- ¿Has pasado un buen día de playa?
- Sí.
- **¿Qué tal el baño?**
- **De coña.**

- **¿Qué tal la playa?**
- ¡**De coña!**
- ¿Ah. sí? ¿Se estaba bien?
- Sí, mucho, hoy **parecía un paraíso.**

- **¿Qué tal el día de playa?**
- **Relajante.**
- **¡Qué bien! ¿No?**
- **Sí, muy agradable.**

- Ya son las siete, tenemos que volver a casa.
- Ya.... pero...¡qué pereza! **La autopista estará llena de domingeros....**
- Tendremos paciencia.
- Sí, pero **es un fastidio.**



- ¡Uf! No se puede salir en domingo...
- ¿Por qué?
- Está lleno de domingueros.
- ¡Igual que tú! Tú también vas a la playa en domingo, ¿no?
- Sí, pero **intento no molestar**.

- Llevamos dos horas en la autopista.
- Sí, **¡qué fastidio!**
- El tráfico está horrible.
- ¡Paciencia! Ya falta poco.

- ¡Qué bien estar en la playa!
- Sí, aunque **hay mucha gente**.
- ¡Claro! A todos nos gusta....
- Sí, pero **me molesta tanta gente**.
- La solución es quedarse en casa.
- ¡Vaya solución!

- Luisito, **ponte la gorra** para jugar a la pelota.
- Ya voy, mamá.
- ¡Luisito, por última vez, la gorra!
- ¡Vaaaale! **Ya me la pongo...**

- Hay mucho ruido en la playa ¿no?
- **¿Te molesta?**
- Un poco.
- Eres muy sensible, chica...

- **¡Qué calor!**



- Es que... estamos en agosto.
 - **¡Uf! ¡Qué ruido!**
 - En la playa, ya se sabe...
 - ¡Vaya! **¡Me han llenado la toalla de arena!**
 - ¡Hija!, **te quejas de todo....**
 - Bueno, perdona...pero... **¡hay cosas que me molestan!**
-
- Estás fenomenal, tan bronceada.
 - Sí, es que he venido bastantes días a la playa.
 - Claro, por eso **ya no te quemas.**
 - **No me quemo nunca**, soy morena de piel; pero, además, **me protejo** con crema solar.
-
- ¡Vaya bronceado! ¿Has estado en las Fidji?
 - No, en el pueblo de mis padres, pero he tomado el sol.
 - Ya se nota... estás fantástico.
 - Gracias. ¿Te apetece un café y te cuento mis vacaciones?
 - ¡Hecho!

* * *

Episodio nº 15 : Gazpacho.

Inmersión 6.

Listening Practice 6.

- Lucía, **el gazpacho** de ayer por la noche, **estaba exquisito.**



- **Me alegro de que te gustara.**
 - **¿Podrás pasarme la receta?**
 - ¡Claro que sí! Lo pasaré al ordenador y te imprimiré la receta.
 - Esto se llama "gazpacho a la tecnología punta".
 - Ja ja ja ...
-
- Oye, **el gazpacho** español **¿es difícil de hacer?**
 - ¡Qué va! Es muy fácil. **Se ponen todos los ingredientes crudos en la batidora** y ¡listo!
 - ¡Ah, sí? Pues **dime los ingredientes** y lo hago.
 - Mira : seis tomates, un pepino, un pimiento verde pequeño, una cebolla pequeña, un diente de ajo, miga de pan remojada en agua y vinagre, aceite, sal y agua fría.
 - Creo que iré a tu casa para verte hacer uno y después lo haré yo.
 - No hay problema, ¿quieres venir esta noche?
 - Sí, ¿a qué hora?
 - Pásate a las ocho.
 - Gracias. ¡Qué ilusión! **¡Me encanta ese plato!**
-
- ¿Clara? **Explícame la receta de los espaguetis carbonara.**
 - Pero Toni...¿Por teléfono?
 - ¡Claro! **Te tengo en "números preferentes" y puedo hablar contigo una hora por un euro.**
 - ¡Ah...! Entonces, sí. Mira, **preparas** 2 huevos, crema de leche (o nata líquida) y cuatro lonchas de beicon. **Pones** la pasta en agua hirviendo con sal, y la **cueces** diez o doce minutos (*al dente*); mientras se cuece la pasta, **picas** la cebolla y la **pones** en una sartén con un poco de aceite de oliva, a continuación **añades** el beicon, picado, y lo **dejas** a fuego suave. **Escurre** la pasta y la **añades** a la sartén, y finalmente le **añades** la mezcla de huevo y nata y **remueves** constantemente para que se forme un crema, pero que no cuaje el huevo, sólo unos segundos, y...
 - ¡Qué fácil! Gracias Clara.



- Bueno, ya me dirás.

- Oye, ¿**cuáles son los ingredientes** del melón con jamón?
- Ja, ja, ja... pues, como su nombre indica, melón y jamón.
- ¿Y nada más?
- Nada más, lo comes mezclado y está buenísimo.
- ¡Qué fácil! **Mañana lo pongo como entrante.**

- ¿Mami? Tengo amigos a cenar. Recuérdame **la receta de** la sopa de cebolla.
- ¡Ay, hija! ¡Siempre con prisas!
- ¡Va, mami! Que no tengo todo el día...
- Bueeeeno.... Mira, **pelas y troceas** dos cebollas grandes y las **sofrías** lentamente, en mantequilla y aceite, hasta que se doren. Cuando están bien doradas, **añades** una cucharadita de harina y la doras durante unos segundos; **a continuación**, medio vaso de vino blanco bueno, hasta que **se evapore; después**, unas hierbas aromáticas y un litro de caldo de pollo; **añades** nuez moscada; lo **dejas** unos... quince minutos más; **finalmente**, pones el grill del horno y **metes** la olla de la sopa con pan tostado encima y queso gruyer, **hasta que se dore** todo bien. Y ya está.
- ¡Ay, mami! ¡No sé qué haría sin tí! Un beso y gracias.
- Hasta luego hija, ya me dirás cómo te ha quedado.

- Ayer **hice tu receta de paella y me quedó buenísima.**
- Me alegro. ¿Ves como no era tan difícil?
- No, con la cocina hay que atreverse...

- Dime, ¿**Cuáles son los ingredientes de** la crema de champiñones?
- Pues... champiñones, crema de leche, caldo de carne, cebolla,...



- Ya, ya,... Pero...¿y **las cantidades**?
 - Pues... 1/2 kilo de champiñones, una cebolla, un vaso de nata y un litro de caldo.
 - Ya...pero, ¿**cómo se hace**?
 - Pero, bueno, entonces **pregúntame directamente por la receta**, y yo te la digo.
 - Pues eso quería decir : que **cómo se hace** la crema de champiñones.
 - Esta noche te la envío por email.
 - ¡No te olvides!
-
- ¿Tú **le pones** sofrito a la paella?
 - ¡Claro que sí! Le pongo un sofrito de cebolla y pimiento rojo y verde, poco.
 - ¿No le pones tomate?
 - No, no me gusta el tomate en el sofrito de la paella.
 - ¡Ah! Mañana haré el sofrito sin tomate.
 - **Lo más importante es que hagas** un buen caldo de pescado para que salga buena.
 - ¡Buena idea! Lo haré.
-
- ¿Lucía? ¿**Cómo te quedó la sopa de cebolla**?
 - La verdad es que fue un éxito, **le gustó** a todo el mundo.
 - ¡Qué bien, hija! ¡Me alegro!
 - Mami, te debo una.
 - Ja, ja, ja, ...
-
- ¿**Cómo se hace el arroz japonés**?
 - **Se lava** tres veces en agua y después **se deja** en remojo con el doble de agua, durante media hora.
 - ¿Y qué más?



- **Se pone a** fuego fuerte hasta que se oye que hierve, pero sin quitar la tapa, y luego **se deja** diez minutos más a fuego muy suave.
 - Y...¿Ya está?
 - No, luego **se deja reposar**, tapado, un ratito más.
 - **¿Ése es el último paso?**
 - Pues sí, hecho así, **queda** glutinoso, ideal para acompañar salsas.
 - Esta noche lo hago.
 - ¡Suerte!
-
- ¡Mmm! Este pastel de queso **está exquisito**...¡Me gustaría saber hacerlo!
 - ¿Le pregunto al chef la receta?
 - No seas tonto... Era una forma de hablar.
 - Ja, ja, ja, ...
-
- He hecho un rosbif delicioso, pero no sé **qué guarnición** ponerle.
 - Le queda muy bien brócoli hervido, zanahorias pequeñas y patatas al horno.
 - ¡Gracias por la idea! Eso haré.
 - ¿Me invitas a comer a mí también?
 - ¡Claro que sí, quédate!
 - Sólo bromeaba, pero si insistes... ¡me quedo!
-
- **!Este gazpacho no está frío!**
 - ¡Ah! Se me olvidó meterlo en el frigorífico.
 - Pues así, a temperatura ambiente, **no está tan bueno.**
 - Bueeeno, lo solucionaremos **poniéndole hielo.**
 - Pues...¡Mira! No es mala idea.
-
- **¡Cómo te ha quedado la paella! Está exquisita.**



- **Me ha quedado buena, ¿eh!**

- Eres muy buena cocinera.

- ¡Qué va! Ha sido suerte...

- Ya, ya, ...Bueno, **dame la receta.**

- ¡Eso está hecho!

- **¡Este flan está delicioso! ¿Cómo lo haces?**

- Con leche condensada.

- ¿Ah, sí? Y...¿cómo?

- Pues **primero pongo** caramelo líquido en la flanera; **luego**, en un bol hondo, **bato** tres huevos, **le añado** un bote de leche condensada, y ese bote vacío, **lo vuelvo a llenar** de leche normal, más medio bote más (1 1/2 bote de leche líquida normal); **pongo esa mezcla** en la flanera y pongo ésta en otro recipiente con agua -que le toque sólo el fondo a la flanera- para hacerlo al baño María; **le pongo** una tapadera, de ésas que tienen unos agujeritos, **lo dejo** al baño María unos doce minutos, **lo aparto y lo dejo enfriar.**

- ¿De verdad es tan fácil?

- Prueba y verás.

- Esta noche pruebo a hacerlo.

- Ya me dirás...

- **¿Cómo puede estar tan buena** una simple ensalada?

- **Por el aliño.**

- ¿Ah, sí? **¿Qué le has puesto?**

- Una simple vinagreta con aceite de oliva, vinagre y sal, a la que **he añadido** una cucharadita de mostaza y otra de miel.

- ¡Qué exótico! **Está muy rica... y es... ¡diferente!**

- ¿Verdad que sí?

- Sí. Espera, que **me lo apunto.**



- Mami **¿puedo probar** el pastel de queso?
 - No, que aún está caliente.
 - Es que es como más me gusta.
 - Bueno, **córtate un trozo, pero cómelo despacio.**
 - ¡Mmmm! ¡Está de miedo! Me parto otro pedazo...
 - ¡Glotón!
-
- **Prueba esta salsa, a ver qué te parece.**
 - Mmm, muy buena.
 - **¿Está bien de sal?**
 - Yo **le añadiría un poquito más.**
 - Venga, un poquito más de sal. **¿Qué tal ahora?**
 - Ahora, perfecto.
-
- **¿Qué tal el gazpacho?**
 - Bueno, pero **un pocoroso.**
 - Es verdad, se me olvidó probarlo y **le he puesto poca sal.**
 - Bueno, **le añadimos sal** y...¡Listo!
 - ¿A ver? Mmm, **ahora sí que está bueno.**
-
- !Familiaaaaa! **Hoy cenamos tapas.**
 - ¡Yupiiiiii!
 - A ver, a ver, Mmmm...., tortilla de patatas, gambas al ajillo y croquetas. Pero... ¡Tú eres un genio!
 - Ya sabéis que, cuando papá cocina, esto es una fiesta.
 - Papi...¡Excelente!



- Mmmm, ¡qué sabor este pescado! **¿Cómo lo has hecho?**

- A la sal.

- ¿Es difícil?

- No, es muy fácil, **ya te lo explicaré.**

- Sí, por favor, quiero hacerlo en casa.

- **¿Cuáles son los ingredientes de la crema de calabacín?**

- Tres calabacines, una cebolla, queso de fundir y caldo de pollo.

- **¿Y cómo se hace?**

- **Fríes** la cebolla y el calabacín, **pelados y a trozos, después añades** el caldo y **lo dejas** hervir unos diez minutos; **luego, lo pasas por la batidora** y le **añades** unos quesitos de esos de fundir y ...¡Listo!

- **Es una receta fácil.**

- ¡Y rápida! Y te soluciona un primer plato sano y rico.

- **Me han dado una receta facilísima.**

- ¿Sí? Pues, **pasámela.**

- Mira, **pones** en un plato tomatitos de esos pequeños (cherry) y bolitas de mozzarella pequeñas; le **repartes** por encima unas hojas de albahaca troceadas y un poco de sal Maldon y aceite de oliva... y tienes una ensalada para chuparte los dedos.

- ¡Es genial! No puede ser más fácil.

- ¿Te ha gustado, eh?